

かじかな夏休み参加申込書

この度は「短期山村留学プログラムかじかな夏休み」のお問合せ
誠にありがとうございます。

参加していただく際には下記の書類と共に7月9日（日）までに
ご返送いただきますようよろしくお願いいたします。

必要書類

1. 参加申込書（キリトリセンより下）
2. 私の情報ファイル
3. 保険証コピー
4. 顔写真（3ヶ月以内の写真）
5. ハンコ（保険の加入時に使用します。認印でかまいませんがシャチハタは×）

(*) かじかな夏休み中に小型ナイフを記念品として参加者の方へ差し

上げておりますのでご承知おきください。

（期間中に無くしてしまった場合はお持ち帰りできません）

-----キリトリ-----

・7月22日(土)～24日(月)のかじかな夏休みに参加します。

参加者氏名 _____ ⑩ 学年 _____ 年

・送迎について（○をつけてください。）

① 7月22日（土）1. 新町駅から送迎車にて上野村へ 2. 自車にて上野村へ

② 7月24日（月）1. 送迎車で上野村から新町駅へ 2. 上野村から自車にて帰宅

「かじかな夏休み」参加の保護者様へ

この度は「短期山村留学プログラムかじかな夏休み」にお申し込みいただき誠にありがとうございます。とうございます。

- ・当日は**10:00**のスタートですので**10分前**までには受付をお済ませ下さい。受け付け学園指導員に参加費と印鑑（送付していない方）をお渡し下さい。
- ・送迎を希望された方は駅にて参加費と印鑑（送付していない方）をお渡し下さい。お預かりした印鑑は最終日にお返しいたします。

出発時刻**8:30**の**10分前**にはJ R新町駅改札口でお待ち下さい。駅に改札は1箇所しかございません。東京方面からお越しの際はJ R高崎線**8:19**新町駅着（高崎行き）がございますので、そちらが待ち時間が少なく便利です。

- ・お車で新町駅にいらっしゃる方は駅前ターミナル（北口 噴水側）でお待ち下さい。学園指導員が「上野村Tシャツまたはポロシャツ」を着用して待機しています。

- ・現金、貴重品は必ず指導員にお預け下さい**携帯電話、携帯ゲーム機、飲食物の持ち込みは禁止**です。やむをえず、持って来ている場合は活動前に指導員の方へお預けください。万が一、本人がお持ちになって紛失されても責任を負いかねますのでご了承下さい。

- ・服薬中のお子様は服薬中のお薬の名前、使用量、服薬時間など改めて学園指導員までお知らせ下さい。
- ・当日、お子さんの体調で気になることがありましたら、必ず学園指導員までお知らせ下さい。

- ・持ち物への記名がない衣類が多くなっています。記名のない忘れ物は学園処分とさせていただきますので持ち物には**必ず記名**をお願いします。
- ・持ち物の準備は必ず親子で揃えて頂きますようお願いいたします。お子さんが荷物の中身を把握できているように準備をお願いします。
- ・活動中の写真を当学園のblogやパンフレット、学園からの配布物などに使用させて頂く場合があります。名前など特定されてしまうような事はありませんが、気になる方は学園指導員までご一報くださいますようお願い致します。

- ・宿泊地はかじかの里学園内ですが、活動中は川遊びや外出することも多く、電話連絡などつながらない場合もございます。緊急時以外の連絡はメールをお願いします。子どもとの直接の電話のやり取りも緊急時の場合を除きご遠慮下さい。
- ・解散時刻は**15:00**を予定しておりますが、「振り返り」の時間などで前後することがございますのでご了承下さい。
- ・解散後に送迎車が発車いたします。新町到着時刻は**17:00**前後を予定しております。

- ・何かご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

〒370-1617 群馬県多野郡上野村檜原229 山のふるさと合宿 かじかの里学園

TEL 0274-59-2137 FAX 0274-59-2327 E-mail:kajika@vill.ueno.gunma.jp

持ち物(参加することへ)

自分で荷物を用意してバッグに入れよう！そして自分の物に必ず名前を書こう！
用意できたら親に見てもらおう！

リュックサック	荷物を入れるバックとは別に、外での行動用のリュック。
着替え	3日分の着替え。シャツ、スポン、下着、くつ下。汗で濡れても乾きやすいもの がいいよ。
バスタオル	川遊び、お風呂用に2枚くらい持ってこよう。
ハンドタオル	あせふき用、顔洗い、川遊び、お風呂用に4枚くらい持ってこよう。
防寒着	朝と夜は冷えるから長そで、長スポン(ジャージタイプ)を用意しよう。
靴	いつもはいている靴。(ナイトハイク、どうくつ探検、たき火の時は靴で) リラックス時はサンダルでもOK。
水着	川遊びにぴったりの水着。日焼け防止に水遊び用のシャツもあるといいかも。
川遊び用のくつ	サンダル、クロックスタイプなどは川に流されやすいので×。かかとが固定できる ウォーターシューズなどを用意しよう。
水中めがね	スイミングゴーグルでもいいよ。水中めがねなら水が入りにくく、川がよりきれ いに見えるよ。
川遊び道具	浮き輪、シュノーケルがあればもってこよう。川遊びが楽しくなるよ。
帽子	日差しが強いから必ずつばのついたぼうしをもってこよう。
軍手	野外炊事や火おこしで必要。ゴム製はとけるので必ず木綿の軍手にしよう。
レインウェア	雨かっぱ。いつ雨に降られても良いように用意しよう。
水筒	外で行動中は水分補給が必要なので、忘れないように。
ヘッドライト	夜の活動時に使用。予備の電池もあるといいかも。
Tシャツ	自分のサイズに合った染物用の綿100%の白いTシャツ(新品)を用意しよう。
ビニール袋	荷物の整理用に数枚もってこよう。
歯磨きセット	歯ブラシ、コップ、歯磨き粉。いつも使っているセットを用意しよう。

・携帯ゲーム、携帯電話、飲食物、貴重品、お金、おもちゃは持ってこないように！もし持っ
てきたら大人に預けよう。

・ライフジャケットとキャンプで使う道具(寝袋、銀マット、ヘッドライト、食器など)は貸出
できるよ！

夏キャンプのスケジュール

2泊3日のどんな事があるか頭に入れておこう！

また1日目のミーティングで2日目と3日目、何をするかみんなで決めるから、考えておこう！（山登り、川遊び、森林散策、洞窟探検、スイカ割りなどなどいっぱいあるぞ）

7/22(土) 1日目

8:30	新町駅集合	新町駅から送迎を希望する子は8:30までに駅に集合！ 遅れないようにしよう。
10:00	参加者全員集合	みんな学園にそろったらオリエンテーション！自己紹介、 キャンプの流れ、注意することを伝えるよ。
10:30	夏キャンプ開始	いよいよキャンプ開始！まずはテントをたてよう！
11:30	昼食	早いけどお昼ご飯。いっぱい食べて思いっきり遊ぼう！
13:00	川遊び	しっかり準備と体操して、きれいな川に飛び込もう！
16:30	川遊び終わり	荷物をまとめて学園に帰ろう。
17:00	お風呂	1日の汗を流してさっぱりしよう。
18:00	夕食準備	夕食はキャンプ定番のアシ。みんなで協力して作ろう。
19:00	夕食	いただきます！がんばって作ったごはんはうまい！！
19:30	片付け	片付けもみんなで作ろう。
20:00	ミーティング	たき火を囲んで作戦会議！2日目と3日目は何を するかみんなで決めよう。
20:30	夜のプログラム	夜は何する？キャンプファイヤー？ナイトハイク？ 星空観測？
21:30	消灯	明日にそなえてぐっすり休もう！

7/23(日) 2日目

6:30	起床	6:50 までにはみんな起きよう。そしてラジオ体操！
7:15	朝食準備	1日の始まり。朝食もみんなで作ろう。
8:00	いただきます	しっかり食べよう！
8:30	ごちそうさま	片づけて、遊ぶ準備！
9:00	午前プログラム	さあ何して遊ぼう。登山？森林散策？川遊び？洞窟探検？
11:30	昼食	食べたら、午後のために少し休もう。
13:30	午後プログラム	午後は何する？
16:30	午後終わり	荷物まとめて学園に帰ろう。
17:00	お風呂	汗と汚れを流そう。ドラム缶風呂にも挑戦！？
18:00	夕食準備	定番メニューその2。みんなで作ろう。
19:00	いただきます	たくさん食べて疲れをふきとばせ！
19:40	ごちそうさま	みんなで作ろう。
20:00	夜のプログラム	夜道を歩いて、野生動物(シカ、タヌキ、キツネ、ウサギ) みつけてみる？ 高い所に行けば天の川が見られるかも！？ それともたき火を囲んでみんなで作ろう？
21:30	消灯	明日が最終日。よく休もう。

7/24(月) 3日目

6:30	起床	6:50 までにしっかり起きてラジオ体操！
7:15	朝食準備	朝食もみんなで準備。
8:00	いただきます	最終日だからしっかり食べよう！
8:30	ごちそうさま	片づけて、遊ぶ準備！
9:00	藍染体験	持ってきたTシャツを好きな模様染めよう！
9:30	午前のプログラム	最後のプログラム。何しよう。
12:00	昼食	流しそうめんたくさん食べよう！
13:00	ごちそうさま	最後もみんなで片付け。
13:30	ふいかえい	キャンプのふいかえい。思い出を語ろう。
15:00	解散	2泊3日どうだったかな？また来年会おう！ 新町駅に行く人は送迎車に乗って出発！

*保護者の方へ

宿泊地（キャンプ地）はかじかの里学園内です。

食事はみんなで協力して、外で自炊します。

入浴は学園内のお風呂を使用します。

天候、子どもの体調によっては適切なプログラムに変更いたします。またプログラム内容により、スケジュールが前後する場合があります。